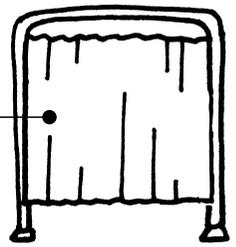
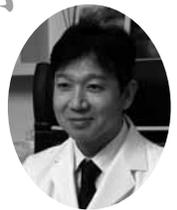


# 健康倶楽部



## やさしい 股関節痛のはなし

第2回



狩谷哲

(かりや・さとる)  
1994年金沢医科大学  
卒業後、昭和大学整形  
外科学教室入局。関連  
施設勤務後、米国のア  
ンダーソンクリニック  
留学、関節置換術の権  
威であるチャールズ工  
威で博士号をとる。2010年石  
部基実クリニック勤務、  
11年副院長に就任。



変形性股関節症と  
診断され、人工股  
節にした方が良く  
言われました。私  
はゴルフや登山  
などのスポーツが  
趣味です。手術  
をしたらもうで  
きなくなるので  
しょうか。



手術によって、  
趣味のスポーツが  
できなくなるの  
ではない

かというご心配はよくわかりま  
す。多くの患者様から同じよう  
な質問が寄せられます。結論か  
ら申し上げますと、問題はあり  
ません。人工股関節手術をして  
も、趣味のゴルフや登山は無理  
をしない程度であれば続けるこ  
とができます。  
当院では、そのような患者様  
に対応できるよう、MIS(最

小侵襲手術)という方法で人工  
股関節手術を施行しています。  
一般的な手術の場合、傷口が20  
センチほどできるのに対し、MIS  
は約7センチ。傷を最小限に抑える  
ことで、筋肉のダメージを軽減  
し、早期に社会復帰が可能とな  
ります。

入院期間は最短で4日。通常  
は10日間ほどです。筋力の回復  
を待つてから、術後3ヶ月より  
スポーツを許可しています。ち  
なみに、人工股関節の手術を受  
けて活躍しているプロスポーツ  
選手も多数いらっしゃいます。  
例えば、プロゴルファーのジャ  
ック・ニクラウス選手やトム・  
ワトソン選手などです。トム・

ワトソン選手は、人工股関節の  
手術を受けたその年に、全英オ  
ーペンに出場し、見事2位の成  
績を収めました。プロテニスプ  
レーヤーのジミー・コナーズ選  
手もこの手術を受け、見事現役  
復帰をした選手の1人です。

大切なことは、まずご自身の  
意欲です。体重を増やさないと  
と、減量が必要なケースもあ  
ります。そして、股関節周囲の  
筋力トレーニングの継続もポ  
イントです。私の患者様にも手  
術後、マラソンやゴルフ、卓球、  
テニスなどを元気に楽しんでい  
る方が大勢います。人工股関節  
は怖いものではありませんので、  
安心して手術を受けて下さい。