

セミナースケジュール

事前予約制※空きがある場合は入場できることも。総合受付にお問い合わせください

1	14:00~15:00	3階 ロイヤルホールⅡ	「幸福のアリバイ〜 Picture 〜」公開記念トークショー
2	12:30~13:30	2階 サファイア	SAMの「誰でも楽しく運動不足解消! “ダレデモダンス”」
3	11:00~12:00	2階 サファイア	新宿文化の過去・現在・未来、そして早稲田演劇 (早稲田大学坪内博士記念演劇博物館・岡室館長)
4	13:15~14:15	2階 エメラルド	ここまで来た! 認知症予防新時代(新宿白澤記念クリニック)
5	10:30~11:30	3階 ロイヤルホールⅡ	スキマ時間に頭と身体スッキリ! 「簡単チェアヨガ講座」(鈴木伸枝さん)
6	10:45~11:30	3階 マーガレット	「未婚の子どものために親がいますぐにできること」(リビングマリアージュ)
7	12:00~12:45	3階 マーガレット	失敗しないお墓選び(お仏壇のはせがわ)
8	13:15~14:00	3階 マーガレット	10歳若返り! 小顔リンパ・セルフマッサージセミナー(加藤香さん)
9	11:15~12:00	3階 ローズ	家族で入れると話題! 奥多摩霊園の樹木葬(奥多摩霊園)
10	14:15~15:00	3階 ローズ	笑顔で迎える相続セミナー(保険のビュッフェ)
11	12:45~13:30	3階 オーキッド	一度しかない人生、自分が楽しまなくてどうしますか 〜認知症や相続前に行いたい不動産活用術〜(野村不動産アーバンネット)
12	14:00~15:00	3階 オーキッド	「股関節の違和感、放っておいたらダメ!」もう一度夫が振り向き歩き方講座 (東京ヒップジョイントクリニック、東京メディカルイメージングクリニック)
13	10:00~11:00	3階 エメラルド	いつまでも、これからも。「ハツラツ! 腸活」講座(ヤクルト本社)
当日参加OKのセミナー			
15	12:15~13:15	3階 ロイヤルホール	「糖化は老化!」糖化を防ぐための、健康&美容講座 (定員20人)12:00から会場前で受付
16	11:00~12:00	3階 オーキッド	桑原塾セミナー 健康寿命を延ばすための食事&エクササイズ (定員30人)10:00からからのケンサ体験パーク内で整理券配布

健康

美容

おとな時間

招待制・入場無料

おとな時間 in 早稲田の杜

〜こころとからだと暮らしの彩り〜

学び

これからの
備え…

体験

11/21日 10:00~15:00

【会場】リーガロイヤルホテル東京
およびその周辺



同時開催中!

漱石謎解きスタンプラリー

- 台紙をGET!(2階「総合受付」にあります)
- 漱石の謎10問を解いて、応募用紙に記入し、2階「ブースゾーン」内にあるブースに投函すると、抽選で後日、豪華景品が当たります※15:00受付終了

スタンプラリー台紙を
もらって始めよう!



漱石の謎
10問正解で 抽選でもらえる!

リーガロイヤルホテル東京
「ダイニング フェリオ」お食事券
(10,000円相当)
1組2名



新宿高野フルーツ
詰合せ
(5,000円相当)
2名



早稲田大学オフィシャルグッズ
OUTDOORコラボリュック
【452U】(5,980円)
※色は選べません
2名



ヨネックスウォーキングシューズ
(LC82またはMC82)
※女性レッド22.0cm~25.0cm、
男性ブラック24.0cm~28.0cm
3名
※当選発表は賞品の発送をもって代えます



スタンプ
6個集めて 全員もらえる!

リーガロイヤルホテル東京、早稲田大学、漱石公園などを回ってスタンプ6個を集めると、小冊子「漱石山房秋冬」をプレゼント。
※なくなり次第終了



リーガロイヤルホテル東京 特別ランチ

人気のランチがイベント当日だけの特別料金に。「黒毛和牛のすき焼き風」「おばんざい4種」など、手間ひまかけた全6品をおトクに味わえます。

時間 11:30~14:00

会場 1階「日本料理なにわ」(懐石)

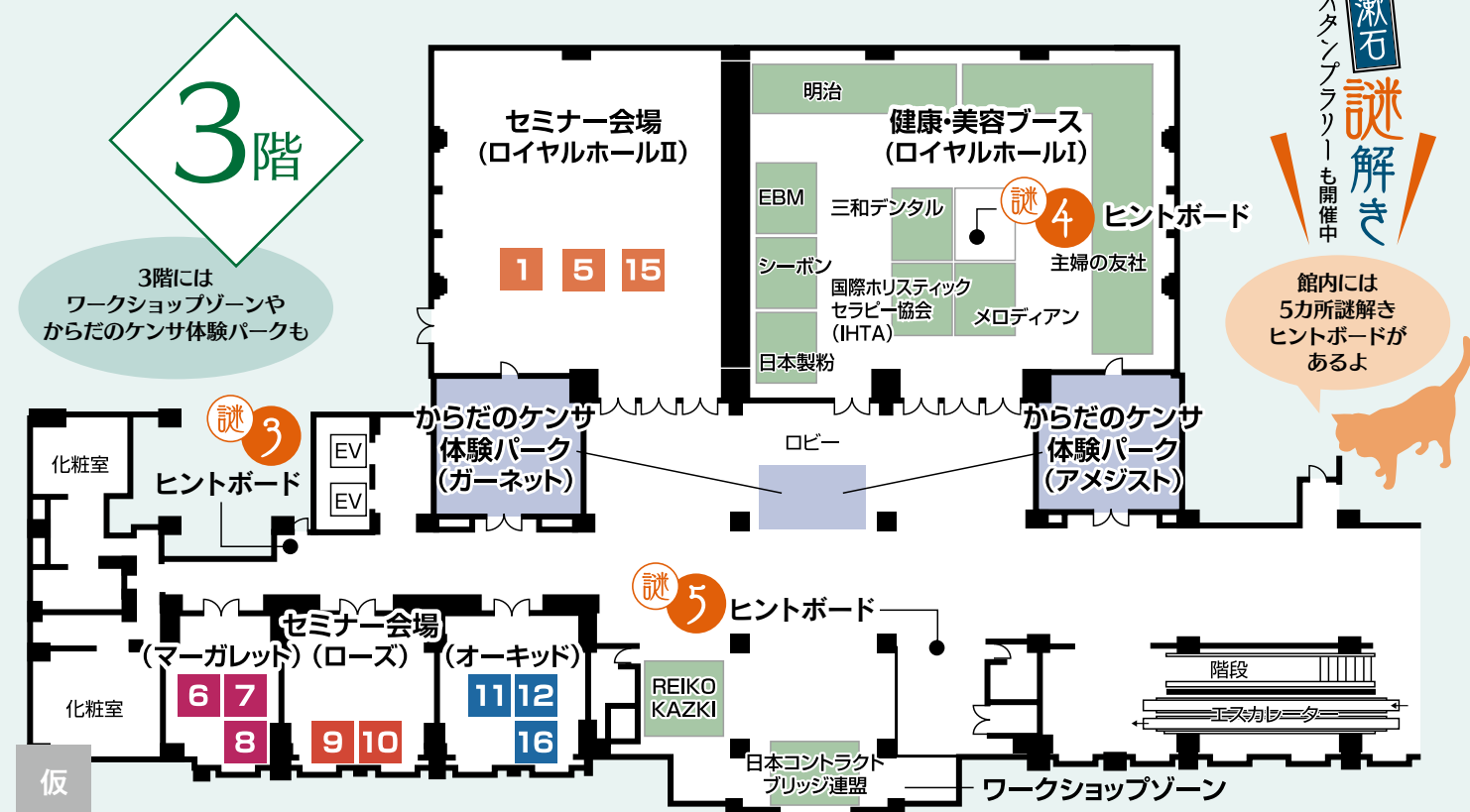
※イメージ

「なにわ御膳」2500円(税・サ込)※数量限定

主催：サンケイリビング新聞社 後援：新宿区、新宿観光振興協会
特別協力：月刊「からだにいいこと」(祥伝社刊) 協力：リーガロイヤルホテル東京、早稲田大学
協賛：EBM、Jオイルミルズ、Re:Sea、REIKO KAZUKI、YONEX、エストコーポレーション、お仏壇のはせがわ、サラヤ、三和デンタル、シーボン、はくばく、ポッカサッポロフード&ビバレッジ、ミキモト コスメティックス、メカニカルプランネット、メロディアン、ヤクルト本社、リビングマリアージュ、奥多摩霊園、国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)、主婦の友社、新宿白澤記念クリニック、東京ヒップジョイントクリニック、東京メディカルイメージングクリニック、日本コントラクトブリッジ連盟、保険のビュッフェ、明治、野村不動産アーバンネット

サンケイリビング新聞社





※サンプリング・試食商品は数に限りがあります

一般ブース 健康・美容ブース(2階)

Jオイルミルズ

カルシウムの効率の良い摂取に役立つ栄養素を気軽に補給できる「AJINOMOTO 毎日栄養オイル ビタミンK2&ビタミンD」250g瓶を先着500人にプレゼント。

プレゼントあり



ハワイ散骨「Re:Sea ~リセア~」

お墓以外の埋葬方法として注目を集めている「海洋散骨」。そのなかでもハワイでの散骨に特化したサービスと手元供養品などを紹介。

個別相談OK



※イメージ

YONEX

生卵が割れずに跳ね返る衝撃吸収材「パワークッション」搭載のヨネックスウオーキングシューズ(ブーツほか)を会場限定価格で販売(数に限りがあります)。

特別価格販売



野村不動産アーバンネット

幸せな人生を送るために欠かせない不動産と生命保険(介護保険)の活用術を案内します。

個別相談OK



※イメージ

ダレデモダンスプロジェクト

SAMの新プロジェクト「ダレデモダンス」初となるオリジナルダンスプログラムDVDの紹介と販売。オリジナルグッズ(Tシャツ、タオルなど)の販売も。

オリジナル商品販売



ミキモトコスメティックス

真珠と真珠貝から得られた独自成分配合のミキモトコスメティックス。新製品のサンプリングを実施します。

プレゼントあり



EBM

遠赤外線配合のクリームを使用しての美白ハンドケアサービス、ブラシを使用してのヘッドケアサービスを受けられます。

無料体験



シーボン.

一人一人の肌の状態を専用機械でチェック。あなたに合うケアと化粧品を提案してくれ、化粧品サンプルのプレゼントも。肌チェックはメイクの上からでもOK。

無料体験、プレゼント



ヤクルト本社

生きて腸で働く乳酸菌 シロタ株が400億個! 宅配専用の「ヤクルト400LT」を試飲できます。

試飲あり



健康・美容ブース(3階)

国際ホリスティックセラピー協会

協会認定セラピストによるハンドトリートメント体験(1人10分)でスッキリ&リラックスしたひとときを過ごして。先着30人。

無料体験



主婦の友社

主婦の友社創業100周年を記念して11/18(金)に刊行される「主婦の友Deluxe新年特大号」の紹介。美と健康にうれしい商品や試供品のプレゼントも!

?



明治

「明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 贅沢クリーミー生乳100%なめらかリッチ」と「明治アミノコラーゲンヨーグルト」の試食を実施!

試食あり



三和デンタル

一般医療機器、いびき予防器具「スマイルスリーパー」のご紹介。「いびきに悩みを持つ人にお勧めです。快眠で快適な生活へ!

商品紹介



日本製粉

まろやかな国産ケールのスムージー「濃恋野菜(こいこいやさしいこいあおな)」とセレブにも話題のウイットグラス。アンケートに答えてアマニサンプルほかもプレゼント!

試食あり



メロディアン

国際特許出願中! 水素が抜けにくい口栓採用の「水素たっぷりのおいしい水」をブースで先着500人にプレゼント

プレゼントあり



からだのケンサ体験パーク

さまざまな機器で健康チェックを。(当日受付/各ケンサごとにお並びください※整理券配布ではありません)

- ガーネット ■眼科検査 ■あたまの健康チェック※先着30人
- アメジスト ■骨密度測定 ■血管年齢測定 ■体の糖化度測定 ■超音波画像測定(皮下脂肪&筋肉測定)10:00~桑原塾セミナー整理券を配布します
- ロビー ■乳がんを探せ

無料検査



ワークショップ

REIKO KAZKI

「かづきメイク」無料体験を実施。話題の「テープ美容」でリフトアップ体験も。※かづききれいこさん本人によるワークショップではありません

無料体験



日本コントラクトブリッジ連盟

トランプゲーム「コントラクトブリッジ」の無料体験で楽しく脳を活性化しませんか? 体験した人にはトランプのプレゼントも。

無料体験

